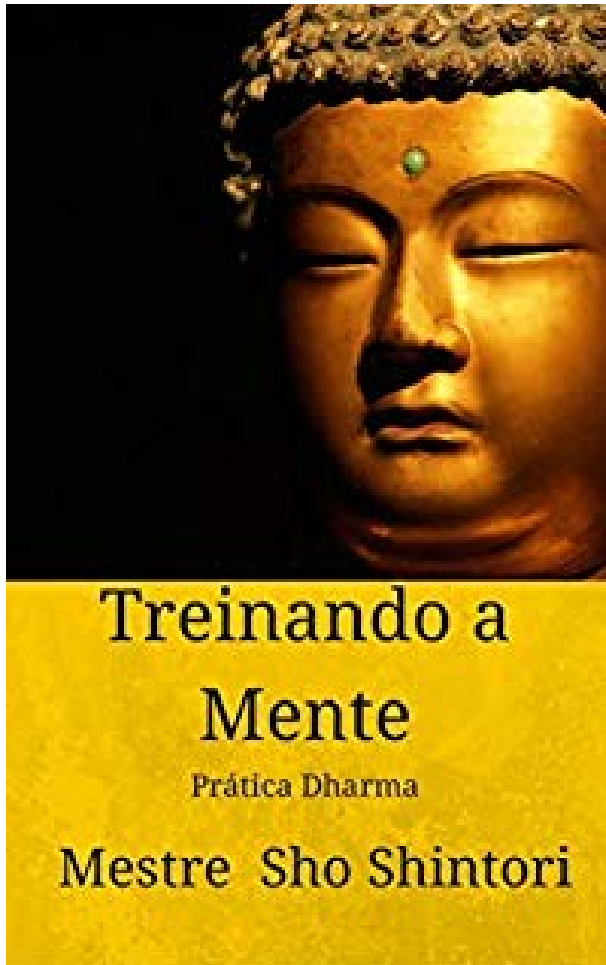


Treinando a Mente: Prática Dharma (Meditação Mestre Sho Shintori Livro 1)



Goodreads Rating:	3.00
ASIN	B014TAKTTS
Genre:	Uncategorized
Language	English
Author:	Mestre Sho Shintori
Published:	September 1st 2015 by Templo Ohm
Pages:	53

[Treinando a Mente: Prática Dharma \(Meditação Mestre Sho Shintori Livro 1\).pdf](#)

[Treinando a Mente: Prática Dharma \(Meditação Mestre Sho Shintori Livro 1\).epub](#)

Esta é uma coleção de artigos sobre a prática do Dharma. Eles não são excessivamente formais e contém mais histórias pessoais e anedotas como ilustrações. O tipo de treinamento da mente detalhado aqui é a forma mais comum de meditação como o usado por ambos os tibetanos e zen-budistas. O método já não tem de ser associado a uma religião ou até mesmo com a espiritualidade. E não vai demorar muito para que as empresas percebam as grandes vantagens de ter funcionários com algum treinamento da mente e, em seguida, a meditação alcançará com o tempo o grande público. Ele não será mais "alternativo" e não será mais uma alternativa. Será obrigatória. Como eu gosto de dizer: o que diplomas da faculdade são hoje, certificados de formação da mente serão amanhã.